



## Как спастись от комаров



Сейчас в магазинах продается множество средств от комаров и мошек. Однако, химические препараты для борьбы с насекомыми не всегда безвредны для здоровья. Лучше обратиться к народным средствам, прошедшим проверку многими десятилетиями использования. Наиболее безопасны для человека гвоздика, эфирные масла, ваниль, пряные травы.



**Гвоздика.** 5 г бутонов гвоздики залить стаканом воды и довести до кипения. Отвар нужно кипятить 15 мин, а затем смешать с любым одеколоном. Полученным средством нужно обработать открытые участки кожи. Комары сторонятся человека несколько часов.



**Эфирные масла:** анис, герань, эвкалипт, базилик. Несколько капель масла нужно добавить в основу из молочка для тела или крема, размешать и нанести на открытые участки кожи. В костёр можно набросать несколько еловых или сосновых шишек. Эффективно отпугивает комаров и свежий лапник этих хвойных деревьев.



**Ваниль.** Столовую ложку порошка ванили нужно развести в тёплой воде, полученным раствором следует смазывать кожу и обрызгивать одежду.



**Мелисса, мята и чабрец.** Отпугивает комаров смесь мелиссы, мяты и чабреца. Следует размешать эту смесь с любым кремом или растительным маслом и смазать открытые части тела.

Если Вас все-таки укусил комар или мошка, обработайте больное место настойкой календулы, растертыми листьями мяты, алоэ, подорожника, петрушки. Уменьшить зуд и отек помогут: срез луковицы, сок крапивы, холодный компресс из питьевой соды, солевая кашица. Компресс: растворить 1 чайную ложку средства на стакан воды. Приготовленным раствором протирать больные места.



Самым безвредным способом избавления от зуда комариных укусов является вода. Если подержать укушенную конечность под струей прохладной воды, то ощущение зуда быстро пройдет.